



УТВЕРЖДАЮ

Директор

01.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,68
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	102,28
Рис припущенный	180	4,4	5,7	46,7	256	12,45
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,92
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		27,90	20,74	100,20	712,00	128,51

МЕНЮ для учащихся с 5 по 9 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,68
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	102,28
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	286	14,03
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		31,26	21,88	117,80	807,00	132,15

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21,00	96	3,77
Каша жидкая кукурузная с маслом	200/8	6,10	8,40	31,00	230	19,34
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,36
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,68
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	12,05
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	102,28
Рис припущенный	180	4,40	5,70	46,70	256,00	12,45
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,92
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		51,8	44,59	194,4	1445	207,45

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 9 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21	96	3,77
Каша жидкая кукурузная с маслом	220/10	7,00	8,80	35,00	250	22,40
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,46
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	17,99
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	102,28
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	286,00	14,03
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		60,02	51,03	246,00	1698,00	224,08