



УТВЕРЖДАЮ

Директор

02.02.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,16
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,45
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	11,63
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,52
Итого		26,45	27,07	96,95	731,00	103,86

МЕНЮ для учащихся с 5 по 9 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,91
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,45
<i>Макароньы отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	12,92
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		30,21	30,16	114,40	832,00	110,96

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	10,64
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	36,97
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	72,00	17,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,40
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	20,17
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,14
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,45
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,10	7,50	43,20	269,00	11,63
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		51,41	65,31	175,2	1497	207,04

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 9 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	10,64
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	41,49
<i>Яблоко</i>	150	0,6	0,6	14,7	72	17,36
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,40
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,60
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,53
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,45
<i>Макароньы отварные</i>	200	7,90	8,40	48,00	299,00	12,92
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		59,23	71,89	216,10	1778,00	241,80