



УТВЕРЖДАЮ
Директор
23.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,55	2,2	3,03	27	4,39
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,31
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	8,63
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	11,63
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	7,44
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
Хлеб ржаной	20	0,80	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		25,20	30,42	96,63	762,00	69,58

МЕНЮ для учащихся с 5 по 9 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,55	2,2	3,03	27	4,39
Тефтели	125	13,60	15,40	12,80	245,00	34,31
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	8,63
Макароньы отварные	200	7,9	8,4	48	299	12,92
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		27,86	31,66	114,03	857,00	72,93

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	23,23
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	18,60
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
Какао с молоком	210	4,1	3,80	21,40	131	11,76
Икра кабачковая	60	1,38	0,2	8,6	34	8,78
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	42,60
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,31
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	8,63
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	11,63
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,52
Итого		56,8	63,82	193,7	1588	200,06

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 9 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	23,23
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	21,61
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
Какао с молоком	210	4,1	3,8	21,4	131	11,76
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,52
Икра кабачковая	100	1,9	7,2	10,1	90	14,63
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	53,03
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	34,31
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	8,63
Макароньы отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	12,92
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		63,56	74,60	242,10	1861,00	225,32