

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	5,34
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,0	21,0	9,3	291,0	65,68
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	15,89
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	1,52
<b>Итого</b>		<b>31,20</b>	<b>28,88</b>	<b>87,85</b>	<b>706,00</b>	<b>101,30</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 9 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	5,34
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,6	25,6	11,2	349,0	78,57
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	15,89
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	20	2,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		<b>39,06</b>	<b>33,94</b>	<b>106,15</b>	<b>849,00</b>	<b>116,25</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	12,77
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	200//8	7,10	8,60	33,00	241	19,51
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Йогурт питьевой</i>	270	8,80	5,40	13,80	232,00	54,60
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,84
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	10,57
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200//35	7,50	6,20	15,90	137,00	19,71
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,00	21,00	9,30	291,00	65,68
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	15,89
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<b>Итого</b>		<b>63,4</b>	<b>57,21</b>	<b>194,83</b>	<b>1702</b>	<b>247,86</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 9 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189	12,77
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220//10	7,40	10,10	35,10	274	22,45
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Молоко шоколадное</i>	200	5,60	5,00	23,40	161,80	35,10
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,84
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	17,62
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	20,84
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,60	25,60	11,20	349,00	78,57
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	15,89
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,21
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
<b>Итого</b>		<b>69,56</b>	<b>65,29</b>	<b>232,93</b>	<b>1846,80</b>	<b>255,95</b>