



УТВЕРЖДАЮ

Директор

31.01.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 62,50 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 72,00 | 17,36 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 5,80 |
| Пирожное "Медвежонок Барни" | 150 | 6,60 | 14,70 | 57,80 | 457,00 | 115,37 |
| Молоко шоколадное | 200 | 5,60 | 5,00 | 23,40 | 161,80 | 35,10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,66 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,52 |
| Итого | | 34,48 | 42,92 | 157,70 | 1193,80 | 239,31 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 9 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 62,50 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 72,00 | 17,36 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41,00 | 5,80 |
| Пирожное "Медвежонок Барни" | 150 | 6,60 | 14,70 | 57,80 | 457,00 | 115,37 |
| Молоко шоколадное | 200 | 5,60 | 5,00 | 23,40 | 161,80 | 35,10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,21 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,03 |
| Итого | | 37,34 | 43,26 | 170,10 | 1258,80 | 241,37 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|----------|
| Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,84 | 0,00 | 73,00 | 17,29 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180//10 | 20 | 16,1 | 42,3 | 396 | 91,40 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 72,00 | 17,36 |
| Апельсины | 610 | 5,49 | 1,22 | 49,41 | 262 | 111,02 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 5,80 |
| Пирожное "Медвежонок Барни" | 300 | 13,20 | 29,40 | 115,60 | 914,00 | 230,74 |
| Молоко шоколадное | 400 | 11,20 | 10,00 | 46,80 | 323,60 | 70,20 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,52 |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 60 | 1,00 | 3,00 | 2,60 | 41,00 | #ССЫЛКА! |
| Суп гороховый с гречками с мясом | 200//10/10 | 4,8 | 6,8 | 25,9 | 152 | 20,72 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 62,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,30 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,21 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,52 |
| Итого | | 85,52 | 96,02 | 395,51 | 2904,6 | #ССЫЛКА! |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 9 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Сыр порционный | 20 | 4,64 | 5,84 | 0 | 73 | 17,29 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180//20 | 21,6 | 17 | 47 | 427 | 94,16 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 72,00 | 17,36 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 5,80 |
| Пирожное "Медвежонок Барни" | 150 | 6,60 | 14,70 | 57,80 | 457,00 | 115,37 |
| Молоко шоколадное | 200 | 5,60 | 5,00 | 23,40 | 161,80 | 35,10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,21 |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100 | 1,80 | 5,10 | 4,30 | 69,00 | 14,05 |
| Суп гороховый с гречками с мясом | 250//10/10 | 6,40 | 8,20 | 30,40 | 221,00 | 22,88 |
| Рагу овощное с мясом | 250 | 18,50 | 22,05 | 29,60 | 352,00 | 62,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 103,00 | 5,30 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,21 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,03 |
| Итого | | 73,99 | 79,90 | 295,20 | 2246,80 | 397,26 |